

Утверждаю
 Директор КГУ «Надеждинская ОШ»
 _____ Л.В. Астахова
 « 01 » февраля 2023 г.

**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
 для отдельных категорий обучающихся в общеобразовательных школах
 Кызылжарского района на 2022 – 2023 учебный год.**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
I неделя			
Понедельник			
Каша рисовая молочная	150	200	200
Коржик песочный	40	40	40
Чай с лимоном	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Вторник			
Салат из свежих овощей, (капуста белокочанная, морковь) заправленный растительным маслом	60	100	100
Жаркое по-домашнему	150	200	200
Кисель	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Среда			
Суп рисовый	200	250	250
Выпечка (печенье)	30	30	30
Чай сладкий	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Четверг			
Тефтели рыбные с соусом	80	100	100
Гарнир: крупяной	100	150	150
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Пятница			
Котлеты мясные с соусом	80	100	100
Гарнир: картофельное пюре	100	150	150
Сок натуральный	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40